



Portes Ouvertes Thalazur Antibes Dimanche 19 Mars 2017 de 14 h à 18 h

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, profitez de nos tarifs Portes Ouvertes en nous contactant par téléphone du Mercredi 15 au Vendredi 17 Mars : 04.92.91.82.06

ANIMATIONS

- **Visite de l'espace bien-être et thalassothérapie.**
- **Jeu concours (10 lots)** (*le tirage au sort se fera le lundi suivant, lots à retirer sur place*)
- **3 Séances gratuites de PILATES à 14 h 30, 15 h 30 et 16 h 30 (séance de 30 mn, sur inscription, limitée à 6 personnes par séance)** : technique basée sur les principes de la concentration, la respiration, le centrage, le contrôle par la conscience (neuro-controlologie) et la coordination. Elle est plus douce que la mouvance « fitness », ces mouvements permettent de travailler tout le corps et non pas une seule partie. Le but étant de renforcer les muscles profonds, les muscles du maintien pour lutter contre la sédentarisation d'une part et la posture « sitting worker » à laquelle nous sommes tous confrontés d'autre part. *Prévoir une tenue confortable. Inscription auprès des hôtesse d'accueil de la Thalassothérapie.*
- **Présence d'Alexandra LOUISON, triathlète et duathlète professionnelle et de Christophe MAURY, triathlète.**

ATELIERS

- Atelier Aromathérapie (présentation de l'aromathérapie et des huiles essentielles).
- **Nouveautés 2017** : « **Rituels Prodige des Océans** » à partir du mois de Mars, présentation du Rituel Visage et Rituel Visage & Corps.
- Bar à textures en zone de soins avec présentation des produits utilisés en thalassothérapie, ainsi que la présentation des Thalassothérapies Minérales.

OFFRES

- -30% sur les cures 6 jours avec ou sans hébergement
- -20% sur les forfaits de soins d'hydrothérapie (à partir de 2 soins)
- -20% sur les escales 3 jours avec ou sans hébergement, en formule B&B
- -20% sur les abonnements et accès fitness (6 mois ou +)
- -15% sur les soins à la carte et les formules d'accès de – de 6 mois
- -15% sur les produits des gammes Thalazur / Thalgo / Furterer / Payot