

SOINS À LA CARTE
ÉDITION 2025

BANDOL

île Rousse*****



THALAZUR
escales bien-être & thalasso





Bienvenue à la Thalasso & Spa Thalazur Bandol

Thalazur Bandol vous ouvre ses portes pour un instant privilégié... Charme d'un site d'exception et soins à la carte pour des prestations absolument uniques.

Plus que jamais dans une approche holistique, découvrez les soins exclusifs Thalazur Bandol, inspirés de la médecine traditionnelle asiatique, visant à rééquilibrer les énergies ; les soins « experts » pour apaiser l'esprit et réduire le stress ; nos massages du monde aux effets éminemment relaxants et ressourçants ; les parenthèses beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, réparateurs ou remodelants, sans oublier nos soins d'eau de mer pour une reminéralisation globale.

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à une maison prestigieuse de cosmétiques française : Carita. Découvrez nos soins professionnels, pour une expérience exclusive : métamorphosez votre peau, révélez votre aura ultime grâce à nos protocoles professionnels uniques...

Cette année, découvrez les soins pré-nataux, imaginés avec la gamme de soins Talm : rituel de soins, méthode Axo pré-natale, soin du visage... Une bulle de bien-être pour les futures mamans à découvrir en page 23.

Notre promesse : une parenthèse bien-être tout en lâcher-prise...

Mélanie Lorcet
Responsable de l'institut
Thalasso & Spa

SOMMAIRE

POUR TOUTES INFORMATIONS
OU RÉSERVATIONS,
contacter le 04 94 29 33 05
tous les jours de 8h30 à 18h30.

Les soins visage & corps CARITAp.6

- Les soins visage
- Les soins visage pro-ciblés
- Les soins iconiques

Les soins corpsp.14

- Les massages du monde
- Les soins recharge énergétique
- Les rituels spa Thalgo

Les soins spécifiques experts p.22

Les journées Thalassothérapie & Évasions en duo p.24

- Les journées Thalassothérapie & Spa
- Les Évasions en duo

Thalazur jardin marin p.30

Les soins dans le détail.....p.31

Le Spa Marinp.32

Informations pratiquesp.34

nos soins

VISAGE & CORPS

CARITA
PARIS





les soins visage

CARITA
PARIS

LAGON HYPERTONIC soin réparateur | ÉLIXIR POLYNÉSIE

HYDRATE | APAISE | BOOSTE L'ÉCLAT |
RÉDUIT RIDES ET RIDULES

Ce soin du visage est enrichi en élixir polynésien : cette eau sourcée au cœur du lagon de Tahiti est un concentré minéral unique grâce à sa teneur exceptionnelle en minéraux tels que le magnésium, le soufre et le sodium.

Cet élixir du lagon offre des propriétés réparatrices inégalées pour la barrière cutanée, la peau est renforcée pour préserver sa jeunesse.

La gestuelle chorégraphique professionnelle favorise la circulation des fluides par des effleurages doux, draine les tissus par des mouvements de vibrations, de pompages drainants et de lissages rythmés pour apaiser la peau et lui redonner du confort.

Le Grand Soin
Pro.Morphose R.F Intense (1h45) 230€

Soin visage complet alliant le soin manuel et l'expertise de la technologie, avec la Pro.Morphose radio fréquence haute performance pour un effet tenseur immédiat et long terme.

Le soin manuel
(1h) 160€
(1h30) 210€

CRISTAL MORPHOLOGIC soin remodelant | TOURMALINE MICRONISÉE

REPULPE LES VOLUMES | REDÉFINIT
LES CONTOURS | RÉDUIT RIDES ET RIDULES

Ce soin du visage est un traitement morpho-liftant complet intégrant les incroyables vertus d'un minéral rare et précieux : la tourmaline micronisée.

Possédant des propriétés bioactives extraordinaires, la tourmaline stimule la production des collagènes IV et VII indispensables au maintien des tissus, contribuant ainsi à la fermeté de la peau.

Le massage tonique et profond de ce soin associe des techniques de stretching musculaires pour structurer les volumes et remodeler les contours du visage.

Le Grand Soin
Pro.Morphose R.F Intense (1h45) 240€

Soin visage complet alliant le soin manuel et l'expertise de la technologie, avec la Pro.Morphose radio fréquence haute performance pour un effet tenseur immédiat et long terme.

Le soin manuel
(1h) 170€
(1h30) 220€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

L'ICONIQUE

OR REJUVENIC

soin régénérant | OR BIOTECH 24K

UNIFORMISE LE TEINT | CORRIGE LES RIDES |
REDENSIFIE ET RAFFERMIT

Ce soin visage suprême exprime la quintessence de la bioénergétique régénérative grâce à son actif exclusif : l'Or Biotech 24K.

Cette micro-plante aquatique nourrie à l'or 24K possède un pouvoir anti-âge exceptionnel en agissant sur les différentes strates de la peau afin de stimuler la régénération cutanée ultime.

Elle active le renouvellement épidermique, stimule la production de collagène dans le derme et neutralise les radicaux libres. Ce micro-organisme combine ainsi les trois propriétés régénérantes et antioxydantes qui en font un anti-âge d'exception.

La gestuelle chorégraphique professionnelle de ce soin est profonde, avec des étirements musculaires haute précision pour stimuler la micro-circulation, corriger les rides, densifier les volumes. La radiance est améliorée et le teint est plus homogène.

Le Grand Soin
Pro.Morphose R.F Intense (1h45) 260€

Soin visage complet alliant le soin manuel et l'expertise de la technologie, avec la Pro.Morphose radio fréquence haute performance pour un effet tenseur immédiat et long terme.

Le soin manuel
(1h) 180€
(1h30) 240€

NOUVEAU

SOIN HOLISTIQUE OR REJUVENIC

soin réénergisant | OR BIOTECH 24K

RÉGÈNÈRE CORPS & ESPRIT | BOOSTE L'ÉCLAT |
ATTÈNUE LES SIGNES DE L'ÂGE

Une nouvelle approche de soin holistique immersif stimulant les cinq sens pour une régénération ultime à de multiples niveaux, de la cellule à l'esprit.

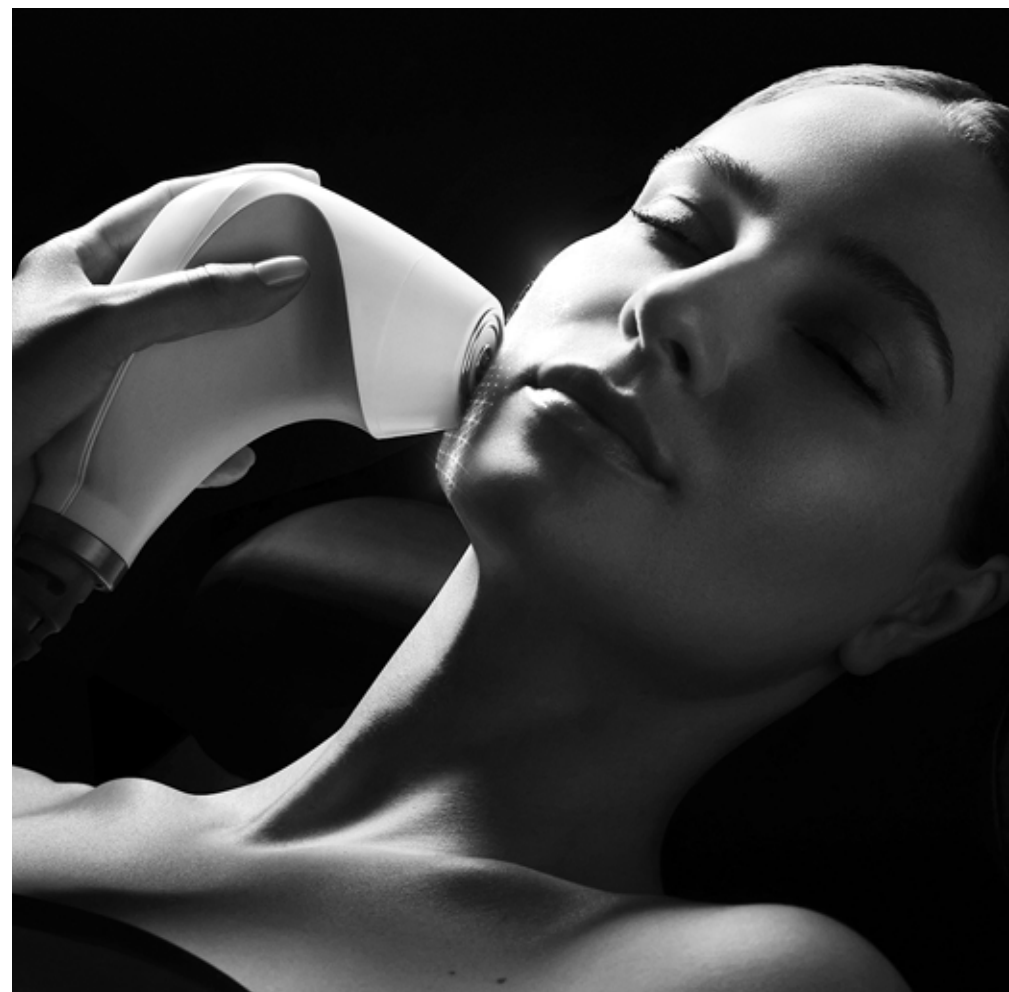
Ce soin est amplifié par un massage professionnel des fascias, enveloppe fibrillaire du corps humain, fondamentaux pour connecter l'ensemble de la structure anatomique du visage. Conçu pour réénergiser les cellules de votre épiderme à n'importe quelle heure de la journée et ainsi récupérer les heures de sommeil ou préparer la peau pour amplifier sa régénération nocturne. Les signes de l'âge sont atténués, les traits du visage remodelés et lissés. La peau retrouve sa capacité bioénergétique.

Les résultats sont amplifiés par l'utilisation de la technologie Pro.Morphose R.F. pour une action anti-âge resculptante.

Le Grand Soin
Pro.Morphose R.F Intense (1h45) 260€

Soin visage complet alliant le soin manuel et l'expertise de la technologie, avec la Pro.Morphose radio fréquence haute performance pour un effet tenseur immédiat et long terme.

Le soin manuel (1h30) 240€



les soins visage pro-ciblés

Les soins visage pro-ciblés de 30 minutes sont de véritables traitements des zones anatomiques du visage pour une action correctrice visible grâce à la technologie Pro.Morphose R.F.

Pro.Morphose R.F. est une technologie de radiofréquence unique dotée de 8 brevets qui permet de concentrer l'énergie au cœur de la peau pour un résultat anti-âge resculptant. Sa spécificité ? Elle agit sur des zones très précises pour répondre à vos besoins de façon personnalisée.

Soin visage pro-ciblé

- Lift contour des yeux
- Volume labio nasal
- Remodelage V SHAPE
- Lissage cou & décolleté
- Baby cheeks

1 zone au choix (30')

90€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

les soins iconiques

CARITA PARIS

LE RÉNOVATEUR

Inimitable depuis 1956, la détox profonde du visage et du corps

Ce soin exfoliant, drainant et relaxant est un traitement signature résolument inimitable avec sa texture grainée, sa couleur noire et sa fragrance saisissante et chaleureuse de graines de tournesol torréfiées macérées aux huiles essentielles. Grâce à sa technique de drainage lent par pressions et touchers légers, le Rénovateur détoxifie la peau en surface et en profondeur pour un grain de peau affiné.

Véritable enveloppe détoxifiante pour le corps, la peau est comme neuve, douce, pour une silhouette sublimée.

Rénovateur Mythique
Visage & Corps (2h) 270€

Rénovateur Mythique
Corps (1h) 165€

LE SOIN SIGNATURE

« LE 11 »

Soin complet visage et corps
100 % manuel

Hommage à La Maison de Beauté située au 11 Rue Faubourg Saint-Honoré, le soin signature offre une déconnexion totale de la tête aux pieds.

L'expérience sensorielle et olfactive débute par un massage du corps au Fluide 14, suivi d'un soin du visage détoxifiant au mythique Rénovateur.

Les traits du visage sont détendus et la peau détoxifiée grâce aux gestuelles chorégraphiques sélectionnées selon vos besoins, une détente absolue du corps et de l'esprit.

Le Soin 11 (2h) 280€

BALLET CHOREGRAPHIC

Améliore la posture, l'élégance
et la légèreté du corps

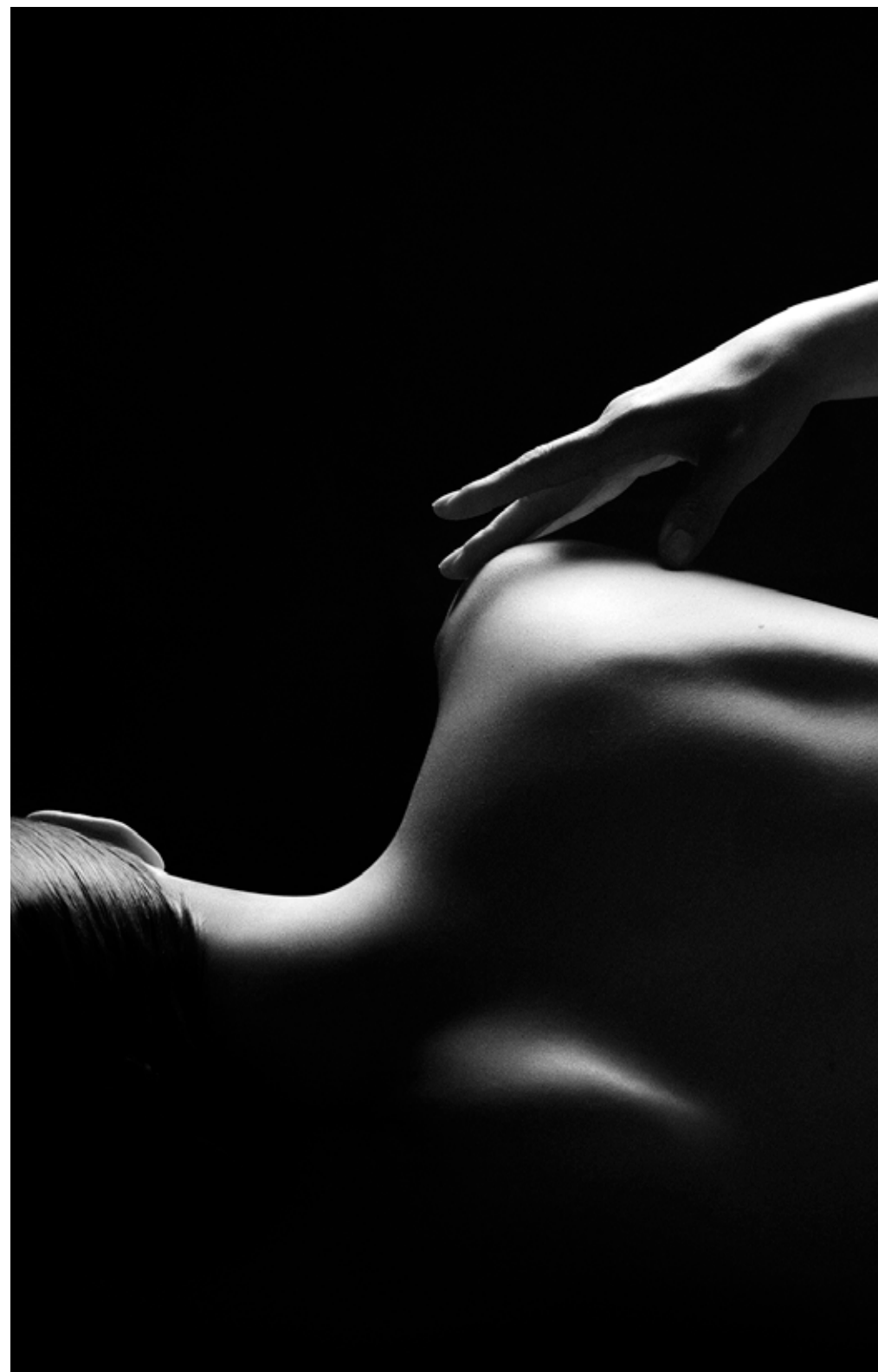
Développé par Daniele Beniamini, masseur des danseurs étoiles de l'Opéra de Paris, il apporte une vision technique et précise du massage corporel en respectant chaque morphologie et chaque état musculaire.

Le Ballet Métamorphique est une danse des mains, les gestes sont profonds et minutieux pour travailler la mobilité des muscles. L'équilibre parfait entre force et douceur.

Le corps est délassé, offrant une sensation de légèreté, infusé d'une nouvelle énergie.

Le Ballet Métamorphique (1h) 175€
(1h30) 235€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



CORPS

nos soins



les soins corps

POUR DÉBUTER VOS SOINS

Le gommage du corps 80€

Idéal avant un massage, ce soin exfoliant permet de retrouver une peau éclatante et de stimuler le renouvellement cellulaire en profondeur par un gommage plaisir.

- Le gommage aux huiles & pétales de rose sous affusion (20')
- Le gommage aux 3 Sels (25')
- Le bar à gommages sensoriels par ORIGINE (25')

Bar à gommage ORIGINE® :

Une sélection de 3 gommages vous est présentée. Découvrez alors la texture onctueuse de notre gommage Fleur de Monoï, l'exotisme de la Fleur de Frangipanier, la volupté de la Mangue, la douceur de Fleur de coton, la subtilité du Thé vert ou la sensualité de l'Ambre rouge...

ORIGINE

L'art cosmétique

Imaginée et rêvée à Bandol, ORIGINE® est née d'une promesse de sensorialité et d'une envie de partage.

Harmonieuse alliance entre la recherche et l'artisanat cosmétiques, les soins ORIGINE® se combinent en une symphonie de parfums pour un voyage polysensoriel grâce à des textures de qualité et des fragrances envoutantes.

Découvrez nos gommages et nos massages du monde au gré des parfums ORIGINE®...

Massage sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant (20') 85€

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, vous recevez un modelage relaxant qui vous apporte détente et reminéralisation. Une expérience multisensorielle régénérante pour le corps et l'esprit...

Massage relaxant à l'huile précieuse (25') 85€

Effectué à base d'une huile précieuse aux fragrances de saison, ce modelage dénoue les tensions musculaires jusqu'à éprouver une sensation de relaxation.

Soin Signature Thalazur jardin marin (50') 140€

Nos experts Spa praticiens ont conçu ce massage comme un véritable soin où chaque geste et chaque enchaînement a été pensé pour libérer votre corps des tensions et des toxines et permettre à votre esprit de ralentir, de se détendre et de trouver la paix intérieure. Offrez-vous un moment de détente et de reconnexion à vous-même.

Sublime Réflexologie (50') 140€

Un rituel de beauté et de bien-être grâce à un massage profond de réflexologie des pieds et jambes accompagné d'un cataplasme détoxifiant et d'une application d'un gel fraîcheur intense, un massage de la tête, nuque et épaules et pour terminer, des mains et avant-bras avec un beurre de karité. Pour un sublime lâcher-prise...

LES MASSAGES DU MONDE

Le massage (50') 140€ (80') 200€

Californien. Grâce à ses longs mouvements fluides et enveloppants, ses subtils effleurages et pressions glissées, le massage Californien procure une profonde relaxation physique et psychique en éliminant le stress et dénouant les tensions musculaires tout en douceur...

Abhyanga. Issu de la médecine ayurvédique, ce massage du corps et de la tête est réalisé à l'huile tiède *Instant Précieux*, aux notes d'ambre, de bergamote et de patchouli. Il a une action holistique sur la globalité du corps et de l'esprit. Il permet d'assouplir les muscles, de stimuler les sens et la circulation sanguine afin d'améliorer son énergie vitale.

Lomi Lomi. Massage hawaïen profond et rythmé, pratiqué avec les mains et les avant-bras, exerçant des roulements imitant le flux et reflux des vagues sur l'ensemble du corps. Ses manœuvres décontracturantes et revitalisantes permettent d'harmoniser le corps et l'esprit. Le Lomi Lomi invite à un véritable voyage sensoriel menant au retour sur soi, avec ses notes exotiques de *Monoï*.

Balinais. Massage indonésien tonifiant et relaxant à l'huile *Fleur de Frangipanier*. Ce soin puissant et dynamique, tel une danse balinaise, soulage les tensions et apporte une relaxation totale. Les mouvements combinent des effleurages doux et fluides, pétrissages profonds des muscles, étirements et percussions légères. Ce massage apporte harmonie et équilibre parfait entre corps et esprit.

Deep Tissue. Ce massage profond et tonique dénoue les tensions musculaires pour une récupération sportive. Ses différentes manœuvres, sélectionnées et personnalisées avec plus ou moins d'intensité, permettent de dissiper les tensions et contractures et d'assouplir les muscles. Idéal avant et après une séance sportive pour une meilleure récupération des muscles et des articulations.

Suédois NOUVEAU (50') 140€ (80') 200€

Grâce à ses techniques variées et puissantes, le massage Suédois favorise relaxation et détente musculaire. Il permet d'assouplir efficacement les tensions tout en améliorant la circulation sanguine et lymphatique, en facilitant ainsi l'élimination des toxines. Dynamique, avec ses pétrissages et ses changements de rythmes et de puissance, il est particulièrement apprécié par les amateurs de massage du dos et de la nuque.

Massage sur mesure (50') 145€ (80') 205€

Offrez-vous une parenthèse bien-être déclinée au gré de votre envie. Entièrement à votre écoute, votre praticien(ne) prodiguera le soin fait pour vous, selon les zones que vous souhaitez privilégier, le type de soin et l'huile choisie dans notre sélection ORIGINE®.

LES MASSAGES EN DUO

en cabine duo...

Le massage en DUO* (50') 160€/pers. (80') 220€/pers.

NOS ABONNEMENTS massages du monde

5 massages du Monde (50') 630€ 10 massages du Monde (50') 1200€

Abonnement nominatif non cessible, valable 1 an.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

*Le choix des massages doit être identique pour les deux personnes. Tarifs par personne. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

les soins recharge énergétique

NOS CRÉATIONS

Thalazur Bandol

Soin Anasté (50') 145€

Véritable invitation au voyage par la découverte de ce soin énergétique inspiré de méthodes ancestrales asiatiques qui combine méditation guidée et exercices de respiration, associés à des appositions de mains et à des pressions, effleurages spécifiques. Anasté est un soin équilibrant qui libère le stress, calme l'esprit, procure bien-être et sérénité. Renforcez votre énergie vitale pour favoriser votre bien-être physique et mental. Faites le plein d'énergies positives.

Massage Marma Kansu (50') 145€ (80') 205€

Le soin Marma Kansu est une création directement inspirée de la tradition ayurvédique indienne qui s'appuie sur le rééquilibrage des fonctions énergétiques. Cette technique comparable aux points d'acupuncture propose des stimulations de points d'énergie en harmonisant le corps et les émotions. Les points Marma sont doucement pétris et pressés. Ce soin est pratiqué avec un bol Kansu fait de 5 métaux dont l'objectif est de faire circuler de façon fluide l'énergie dans le corps pour ainsi réduire considérablement la fatigue, détendre profondément les muscles et améliorer la digestion.

Le massage Marma Kansu libère le stress, calme les angoisses et procure une sensation de bien-être.

Massage Ki Mayu (50') 145€ (80') 205€

Massage d'exception, réalisé sur une table quartz chaud qui s'inspire de différentes techniques énergétiques originaires de Chine, du Japon et du Tibet. Ce soin dynamise et relaxe les muscles en profondeur tout en réactivant le système énergétique et nerveux par digito pression. Il évoque la sensation d'un cocon d'énergie et favorise la circulation du Ki (énergie en japonais).

Contribue au maintien de votre équilibre dans sa globalité pour favoriser votre détente.

Soin Kailash (50') 145€

Le soin Kailash est inspiré de la tradition tibétaine fondée sur le renforcement énergétique. Il associe les ondes sonores des bols chantants qui harmonisent les énergies et les émotions, et la puissance de la turquoise, pierre bleu clair, qui a le pouvoir de purification et d'harmonisation.

Massage défatiguant et revitalisant qui favorise un grand apaisement de l'esprit.

Vague de sérénité (50') 140€

Méditation guidée individuelle qui vous invite à revenir à l'essentiel telle une vague de bien-être aux bienfaits axés sur la respiration, l'éveil des sens et le mouvement du corps.

LES MASSAGES

énergétiques et thérapeutiques

Massage Chi Nei Tsang (50') 145€

Massage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation).

Le Chi Nei Tsang vise à recharger les énergies, ces effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

Réflexologie plantaire (25') 85€ (50') 140€

Héritée de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique permet de stimuler des points réflexes du pied correspondant à des organes du corps. Se basant sur le pied, cette technique appréhende l'individu dans sa globalité afin de lever les blocages énergétiques et de favoriser la circulation de l'énergie vitale pour un rééquilibrage du corps et de l'esprit. Idéal pour chasser le stress et les insomnies.

Soin méthode AXO (1h15) 205€

La méthode AXO est une thérapie manuelle qui permet de rééquilibrer l'énergie corporelle. Elle a été créée pour relancer les systèmes circulatoires (digestif, sanguin, lymphatique, urinaire, immunitaire), ce qui permet d'éliminer les toxines, de réduire les tensions musculaires et les raideurs articulaires. Il tonifie et améliore la texture de la peau, réduit l'anxiété et le stress quotidien et est connu pour améliorer les performances physiques.

Massage Tui Na (50') 145€

Massage énergétique issu de la médecine traditionnelle chinoise, le Tui Na associe différentes techniques de pressions, frictions, tapotements et mobilisations le long des méridiens du corps où circule le Qi, l'énergie vitale. Il favorise la circulation sanguine et énergétique, contribue à diminuer la douleur, et permet de libérer avec une grande efficacité les tensions musculaires et les blocages énergétiques.



Depuis plus de 50 ans, THALGO propose la force d'une Cosmétologie Marine Active, créatrice de beauté.

Le centre de recherche THALGO explore les océans pour sélectionner les meilleurs extraits naturels marins, les plus purs et les plus riches en principes actifs pour une efficacité visible et durable dès les premiers soins.



les rituels Spa Thalgo

Rituel Mer des Indes (1h30)

210€

Véritable expérience sensorielle indienne, ce rituel rééquilibrant inspiré de la Marmathérapie invite le corps et l'esprit au lâcher-prise et au rééquilibrage des énergies.

- **Gommage au gingembre.** Les manœuvres stimulantes avec une pâte huileuse inspirée des traditions ayurvédiques, riche en poudre de gingembre, sels et sucres, exfolie, nourrit et parfume délicatement le corps.
- **Modelage rééquilibrant.** Massage exclusif Thalgo inspiré de l'Ayurvéda, la Marmathérapie et le Hatha Yoga pour rééquilibrer globalement le corps et l'esprit. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

Rituel French Riviera **NOUVEAU** (1h30)

210€

Rituel inédit et exclusif qui allie les bienfaits de la mer à la chaleur du soleil avec son galet chaud, pour revitaliser et reminéraliser la peau.

- **Gommage revitalisant.** Granité exfoliant à l'extrait d'Algues Micro-Eclatées et notes marines qui exfolie et revitalise la peau.
- **Double modelage** combinant des manœuvres manuelles fluides, profondes et enveloppantes inspirées de la mer à un galet auto-chauffant exclusif Thalgo afin de rappeler la sensation d'un corps allongé sur une pierre gorgée de soleil. Le corps est revitalisé, l'esprit profondément relaxé.

La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

les soins spécifiques experts

VISAGE

Massage du visage (25') 85€

Technique à base de manœuvres drainantes et relaxantes associée au Fluide de Beauté 14 de la Maison Carita, une huile nourrissante de noisette et de maïs, pour un modelage personnalisé procurant une intense sensation de bien-être.

Shiatsu Facio-crânien (25') 85€

Ce massage se réalise par pressions douces des doigts sur des points réflexes du visage et du crâne pour rééquilibrer les énergies et procurer une intense sensation de détente aussi bien physique que mentale et relancer les échanges circulatoires en favorisant un bel éclat du teint.

Il est idéal pour apaiser le stress et retrouver un bon sommeil.

CORPS

NOS SÉANCES DE YOGA & PILATES*

Séance de Pilates (45') 100€

Le Pilates est une approche globale destinée à développer le corps de manière harmonieuse. La résistance musculaire augmente, les abdominaux et lombaires se renforcent et la circulation sanguine s'améliore.

Séance de Yoga (45') 100€

Les cours proposés par Samantha sont un voyage, une expérience sensorielle joyeuse, d'exploration intérieure à travers l'éveil du mouvement et de la conscience.

Séance de Yoga Prénatal (45') 100€

Le yoga prénatal est une pratique physique, corporelle et respiratoire adaptée aux femmes enceintes pour permettre d'appréhender sereinement la grossesse.

NOS SÉANCES D'OSTÉOPATHIE**

Séance d'Ostéopathie (45') 115€

Technique manuelle pratiquée par un ostéopathe diplômé visant à rééquilibrer les structures ostéoarticulaires, musculaires et viscérales. Un travail en profondeur sur l'organisme pour relâcher les tensions et retrouver un équilibre général.

Ostéopathie aquatique (40') 115€

Technique manuelle pratiquée par un ostéopathe. Cette approche novatrice de l'ostéopathie traditionnelle se pratique en bassin d'eau de mer confortablement maintenu en immersion partielle grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la libre expression du corps permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic et d'agir en douceur. Un pur moment de bien-être garanti.

PRÉ-NATAL

Massage du visage prénatal (25') 90€

Ce soin défatiguant hydrate le visage en profondeur avec ses manœuvres drainantes et relaxantes associés au sérum et l'huile de soin *talm*. Grâce au sérum *mega plump* et sa combinaison d'acide hyaluronique et d'extraits de plantes bio, la peau est lisse et repulpée. L'huile *mega oil* et son association d'huiles végétales biologiques et d'actifs botaniques hydrate intensément et apaise la peau.

Massage prénatal (50') 145€

Un moment tout en douceur pour les futures mamans. Ce massage favorise la circulation du sang, l'oxygénation des muscles et est destiné à soulager les tensions durant la grossesse. Détendue, la maman transmet ainsi des ondes positives à son bébé et établit avec lui une relation prénatale fusionnelle.

Rituel prénatal (80') 225€

Ce rituel débute par le massage prénatal et se prolonge avec le massage du visage, un soin cocooning premium pour future maman.

Soin Méthode Axo Prénatal (50') 150€

La méthode Axo est une thérapie manuelle qui permet de rééquilibrer l'énergie corporelle. Elle a été créée pour relancer les systèmes circulatoires (digestif, sanguin, lymphatique, urinaire, immunitaire), ce qui permet d'éliminer les toxines, de réduire les tensions musculaires et les raideurs articulaires. Véritable rééquilibrage énergétique et hormonal, adapté à la grossesse, ce soin est effectué avec la *mega oil talm*, huile de soin globale bio et vegan, 100% d'origine naturelle.

talm

Nos soins prénataux sont réalisés avec la gamme *talm*, une gamme de soins responsable qui accompagne les femmes avant, pendant et après la grossesse avec une conviction forte : celle d'allier la sécurité, l'efficacité et l'excellence dans ses produits. Fabriquée et formulée en France, la routine de soins *talm*, aux ingrédients d'origine naturelle, est compatible allaitement, certifiée bio et vegan.



*Groupe jusqu'à 4 personnes. Tarifs sur demande.**Séances disponibles du lundi au vendredi, le matin uniquement. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

THALASSO

nos journées & évasions duo





les évasions en duo

Partagez à deux une Expérience Sensorielle unique...

Votre Suite Duo vue mer, privatisée pour vous ressourcer et vivre un moment privilégié à deux.

Profitez du jacuzzi et du hammam, puis laissez-vous tenter par le lâcher-prise d'un gommage du corps et d'un massage relaxant en personnalisant ce moment au choix, pour un voyage sensoriel exceptionnel.

Évasion Essentielle (50') **145€**
Pour 2 personnes

- Une séance de hammam en duo (20')
- **Bulles en Duo** : Jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de Champagne ou d'un cocktail de jus de fruits & d'une pause gourmande (30')

Évasion Relaxante (1h40) **380€**
Pour 2 personnes

- Une séance de hammam en duo (20')
- **Bulles en Duo** : Jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de Champagne ou d'un cocktail de jus de fruits & d'une pause gourmande (30')
- Un massage relaxant (50')

Évasion Sublime (2h10) **530€**
Pour 2 personnes

- Une séance de hammam en duo (20')
- **Bulles en Duo** : Jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de Champagne ou d'un cocktail de jus de fruits & d'une pause gourmande (30')
- Un gommage du corps (20')
- Un massage relaxant (50')

MASSAGES DU MONDE en cabine duo

L'expérience unique d'un voyage sensoriel à deux...

Le massage en DUO (50') **160€**
(80') **220€**

Le choix des massages doit être identique pour les deux personnes. Tarifs par personne.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



Thalassothérapie & Spa à la journée

Profitez de l'accès au Spa Marin
toute la journée

Journée de rêve 470€

- 1 bar à gommage (25')
- 1 soin thalasso au choix parmi la liste des soins proposée page 31
- 1 massage (50') au choix parmi : Californien, Abhyanga, Lomi Lomi, Balinais, Tui Na, Chi Nei Tsang, Marma Kansu, Anasté, Kailash, Suédois, Réflexologie plantaire ou Sublime Réflexologie (voir pages 16 à 19)
- 1 soin du visage sur-mesure Carita (1h)
- 1 déjeuner* en menu 3 plats, hors boissons, au Bistrot Lumière (d'octobre à avril) ou au restaurant de plage La Goélette (d'avril à septembre)
- Coupe de champagne

*Uniquement le midi, sur réservation, hors jours fériés et événements spéciaux.
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

DÉJEUNEZ SUR PLACE !

Profitez du menu « Au fil de l'eau »
(entrée/plat ou plat/dessert à 49€ par personne)
au Bistrot Lumière (d'octobre à avril)
ou à La Goélette (d'avril à septembre).*

Offre valable exclusivement à la réservation
d'un soin ou d'une ½ journée de soins.

Thalassothérapie & Spa à la demi-journée

Profitez de l'accès au Spa Marin
sur votre 1/2 journée de soins

Day Spa 150€

- 1 massage relaxant à l'huile précieuse (25') (voir page 14)
- 1 déjeuner* en menu 3 plats, hors boissons au Bistrot Lumière (d'octobre à avril) ou au restaurant de plage La Goélette (d'avril à septembre)

Découverte Thalazur 160€

3 soins individuels dont 1 massage

- 2 soins Thalasso au choix parmi la sélection des soins proposée page 31
- 1 massage relaxant à l'huile précieuse (25')

Thalazur 200€

4 soins individuels dont 1 massage

- 3 soins Thalasso au choix parmi la sélection des soins proposée page 31
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant (20') ou relaxant à l'huile précieuse (25')

Voyage Sensoriel 225€

- 1 bain de mer hydromassant (20') au choix parmi : cristaux à l'algue bleue Thalazur ou à l'algosérum Bio
- 1 enveloppement d'algues aux Parfums d'ailleurs (20') : pulpe de coco ou poudre de coton
- 1 massage (50') au choix parmi : Californien, Abhyanga, Lomi Lomi, Balinais, Chi Nei Tsang, Suédois, Marma Kansu, ou Réflexologie plantaire (voir pages 14 à 17)

L'expertise des sens 275€

- 1 massage (50') au choix parmi : Californien, Abhyanga, Lomi Lomi, Balinais, Suédois, Chi Nei Tsang, Marma Kansu, Anasté, Kailash, Réflexologie plantaire ou Sublime Réflexologie (voir pages 16 à 19)
- 1 soin du visage sur-mesure Carita (1h)

* Uniquement le midi, sur réservation, hors événements spéciaux. Le restaurant ouvert pour le déjeuner en avril sera déterminé selon notre calendrier estival 2025. Pour votre réservation, il vous sera demandé votre choix de soin.

NOUVELLE GAMME COSMÉTIQUE



THALAZUR

jardin marin



le bien-être absolu, révélateur de beauté

Trait d'union entre la mer et la terre, sources de vie, Thalazur a mis à profit ses 20 ans d'expertise en Thalassothérapie afin de concevoir une gamme cosmétique aux propriétés bienfaitrices.

Cette nouvelle ligne cosmétique composée à 90% d'ingrédients d'origine naturelle, met en exergue l'influence bénéfique des actifs marins et de plantes, soigneusement sélectionnés, pour une beauté globale.

Chaque produit jardin marin a ses vertus. Une action hydratante, antioxydante, lissante, exfoliante, nourrissante, protectrice, raffermissante, en fonction des actifs présents dans chaque formule pour un bien-être absolu révélateur de beauté.



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir toute la gamme jardin marin



Nos soins

Thalasso

| | |
|-------------------------------|------|
| 1 soin individuel thalasso* | 75€ |
| 2 soins individuels thalasso* | 125€ |
| 3 soins individuels thalasso* | 140€ |

Nos soins

dans le détail

Nos soins secs

Lit hydromassant (15')

Sur un matelas d'eau chaude, deux jets à pression modulable massent la face postérieure du corps de façon régulière, localisée ou générale. Programmes spécifiques selon les effets recherchés.

Pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs effectué à l'aide de bottes fonctionnant par pressions et décompressions afin d'améliorer le retour veineux et lymphatique et soulager les sensations de jambes lourdes.

Nos enveloppements et applications

Enveloppement d'algues reminéralisantes (20')

Appliquées sur l'ensemble du corps, les algues chaudes permettent de reminéraliser l'organisme, réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Enveloppement aux Parfums d'Ailleurs (20')

L'alliance des bienfaits de l'algothérapie et du plaisir sensoriel d'actifs exclusifs (coton et aloe vera, ou pulpe de coco) fait de l'enveloppement un soin cocooning privilégié.

Application de boues marines (20')

Issues des sédiments marins, elles s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Application de cryothérapie (20')

Application rafraîchissante d'algues froides à base de menthol au niveau des membres inférieurs. Idéale en cas de problèmes circulatoires et pour apaiser les sensations de jambes lourdes.

Nos bains de mer hydromassants

Aux sels Thalazur (20')

Cet hydromassage par jets dans un bain de mer chauffée entre 34°C et 37°C est un véritable concentré de détente. Les cristaux de mer vous offrent le plaisir d'un bain bleu lagon au parfum signature Thalazur.

À la gelée d'algues laminaires (20')

Pour ses vertus reminéralisantes et dynamisantes grâce à sa richesse en minéraux et oligo-éléments.

Précieux à la cire de miel et karité (20')

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité dans l'eau de votre bain, vous découvrez la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

Algosérum Bio (20')

Grâce aux propriétés toniques et reminéralisantes de l'huile de ciste marine Bio, ce concentré marin reminéralise et réharmonise le corps.

Nos autres soins d'hydrothérapie

Douche oscillante (15')

Balayage oscillant par une fine pluie d'eau de mer sur tout le corps. Ce soin favorise le relâchement des tensions musculaires et une sensation de relaxation profonde.

Douche à jet (10')

Hydromassage continu du corps à l'aide d'un jet d'eau de mer à pression modulable. Soin drainant et tonifiant idéal pour décontracter les muscles et affiner la silhouette.

*Les soins sont à effectuer sur la même 1/2 journée. Tarif par personne.

L'entrée au Spa Marin est exclusivement dédiée à nos clients bénéficiant de soins et à la clientèle de l'hôtel.

Les horaires :

Parcours Marin : 9h00 • 13h00
14h00 • 19h00
Sauna / Hammam : 9h00 • 19h00

Détendez-vous dans notre Spa Marin.

PARCOURS MARIN

Baigné de lumière naturelle, notre Parcours Marin de 100m² en eau de mer chauffée vous promet détente et relaxation dans un cadre intimiste.

- Col de cygne
- Aquabeds
- Geysers
- Sièges bouillonnants
- Jacuzzi

SAUNA

Le sauna, issu des pays nordiques, est un bain de chaleur sèche, entre 80 et 100°C, qui favorise la détente physique et mentale.

HAMMAM

Issu des thermes romains, le hammam est une pièce à chaleur humide, qui procure une relaxation intense et une élimination des toxines.

SALLE DE REPOS

La salle de repos, avec vue sur la baie de Rènecros, vous permet de vous relaxer avant ou après les soins, avec une tisane ou une eau fruitée préparée avec soin chaque jour.



informations pratiques

Lors de votre venue, pensez à...

- Un maillot de bain adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...)*.
- Pour les hommes, boxer, slip de bain, et shorts courts sont acceptés*.

Lors de votre venue, nous mettons à votre disposition peignoir, serviettes et sandales pour vos soins.

Nous vous invitons à vous présenter 30 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter sereinement de l'expérience. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée de la prestation. Cette dernière ne pourra en aucun cas être prolongée, et ce pour ne pas retarder les réservations suivantes.

Toute annulation doit être effectuée 48h avant le rendez-vous programmé. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

La piscine extérieure est exclusivement réservée à la clientèle hébergée à l'hôtel.

L'établissement dispose d'un service voiturier pour rendre votre expérience la plus agréable. (15€/ demi-journée, sous réserve de places disponibles. Prestation non réservable).

Vous attendez un heureux événement ? contactez notre équipe afin de découvrir les soins adaptés et les règles de sécurité en vigueur pour votre confort et bien-être.

L'établissement décline toute responsabilité en cas de pertes, vols d'objets de valeur ou dégradations de bijoux (coffres et casiers individuels mis à votre disposition).

Les téléphones portables doivent rester en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.

Le non-respect des règles d'hygiène et de sécurité entraînera l'exclusion de l'institut de Thalassothérapie. Pour l'hygiène de tous, les cheveux doivent être attachés pour l'accès à nos piscines.

Certificat médical ou décharge obligatoire à remplir sur place.

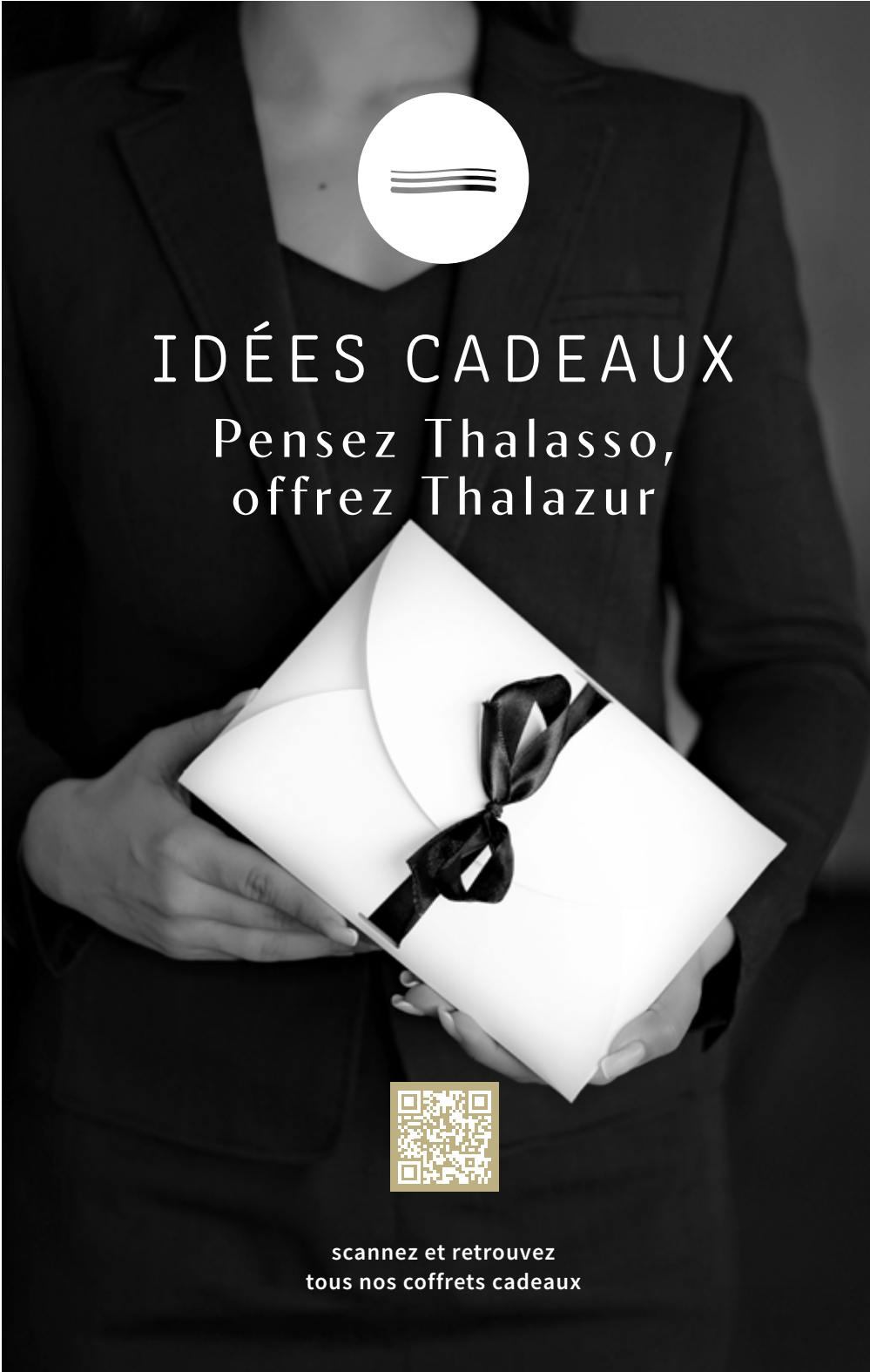
L'institut de Thalassothérapie & Spa est ouvert 7/7 jours.

L'accueil est à votre disposition de 8h30 à 18h45.

Les soins sont planifiés de 9h à 13h et de 14h à 19h.

Un oubli ? Vous trouverez dans notre espace boutique des produits cosmétiques, produits solaires, maillots et ligne de bain, casquettes...

* Les longs shorts de bains, combinaisons complètes et les strings ne sont pas acceptés.



IDÉES CADEAUX
Pensez Thalasso,
offrez Thalazur

scannez et retrouvez
tous nos coffrets cadeaux



THALAZUR

escales bien-être & thalasso



BANDOL ~ Île Rousse*****



INFORMATIONS,
DEVIS ET RÉSERVATION

+ 33 (04) 94 29 33 05 | bandol@thalazur.fr

Thalazur Bandol - 25 bd Louis Lumière - 83150 BANDOL

www.thalazur.fr